



Vegane Bowl Teller

- Seitan** _____ **7.00€**
 Gegrillte würzige Bio-seitan dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Mais, Tomaten, Bulgur oder Basmati Reis, mit Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Mix Vegan** _____ **8.00€**
 Gegrillte Bio-seitan und Bio-tofu Madagaskar dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Halloumi** _____ **5.50€**
 Frittierte kleine geschnittene Halloumi in der Minze verfeinerte dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Falafel** _____ **5.00€**
 Frittierte Kichererbsen dazu Gemüse, Schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Berlin Bowl** _____ **6.50€**
 Frittierte Kichererbsen und Halloumi, dazu Gemüse, Schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Tempeh** _____ **7.00€**
 Frittierte Fermentierte Tempeh dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Calypso Plantains** _____ **6.00€**
 Frittierte Kochbananen mit Bio-tofu Madagaskar dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Veggiehack** _____ **6.50€**
 Veggie Hack auf Bio-tofu Basis mit den veganen Chilli bzw. ein scharfes Chili, Tofu dazu Gemüse, Salat, Mais, Tomaten, Kidney Bohnen, Paprikaschoten, Paprikamark, Cayenne Pfeffer, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Veggie Tofu** _____ **5.50€**
 Frittierte Bio-tofu Madagaskar dazu Fetakäse Gemüse, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Bowls mit Fleisch

- Neuköllner Hähnchen** _____ **6.00€**
 Gegrilltes Hähnchenbrust in Paprikamark und Gewürze, dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Rinderhack** _____ **6.50€**
 Gegrilltes Rinderhack dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Bulgur oder Basmati Reis, Salat, Tomaten, Mais, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- In Love** _____ **8.00 €**
 Gegrilltes Hähnchen und Rinderhack dazu Gemüse, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Pita Brot oder Wrap

- Champignons tofu** _____ **4.00€**
 Frittiertes Bio-tofu mit Gemüse dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Mais, Tomaten, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Rinder Vulkano** _____ **4.00€**
 Gegrilltes Rinderhackfleisch dazu Fetakäse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- W&B** _____ **4.00€**
 Gegrilltes Bio-seitan Scheiben mit Bio-tofu und Gemüse dazu schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Rinderhackfleisch Chicken** _____ **4.00€**
 Gegrillte Rinderhackfleisch und Chicken dazu schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Cassava** _____ **3.50€**
 Maniok Wurzel in Tomaten Sauce mit Bio-tofu dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Tropical Falafel** _____ **3.80€**
 Frittierte Kichererbsen dazu Fetakäse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Falafel** _____ **2.50€**
 Frittierte Kichererbsen, dazu schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Hähnchen** _____ **3.50€**
 Gegrillte Hähnchen mit Gemüse dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Rinderhack** _____ **3.50€**
 Gegrilltes Rinderhack dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Thunfisch** _____ **3.50€**
 Thunfisch in Sonnenblumenöl dazu schwarze Bohnen, Salat, Mais, Tomaten, Bulgur, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Calypso Plantains** _____ **3.50€**
 Frittierte Kochbananen dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Weka** _____ **3.50€**
 Gebackene Okraschoten in Tomaten Paprika Sauce dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Tempeh Gemüse** _____ **4.00€**
 Fermentierte Frittierte Tempeh mit Gemüse dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Halloumi** _____ **3.00€**
 Frittierte kleine geschnittene Halloumi dazu Bulgur, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Seitan Halloumi** _____ **4.00€**
 Gegrillte Seitan und Frittierte Halloumi dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Mais, Tomaten, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Halloumi Gemüse** _____ **4.00€**
 Frittierte kleine geschnittene Halloumi mit Gemüse dazu Schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Falafel Tofu Seitan** _____ **4.00€**
 Frittierte Kichererbsen und Bio-tofu dazu gegrillte Bio-seitan, schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Rinderhack Gemüse** _____ **4.00€**
 Gegrilltes Rinderhack mit gegrilltes Gemüse, dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Thunfisch Falafel** _____ **4.00€**
 Thunfisch im Sonnenblumenöl dazu frittierte Kichererbsen, schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Thunfisch Gemüse** _____ **4.00€**
 Thunfisch im Sonnenblumenöl dazu gegrilltes Gemüse, schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße
- Mix Gemüse** _____ **3.00€**
 Frittiertes gegrilltes Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Aubergine, Champignons, Zucchini, dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße